

Bereich Psychotherapie (WeBe⁺ Psychotherapie)

An die Assistenzärztinnen und Assistenzärzte der psychiatrischen Institutionen der Region Bern

Bern, den 14.11.2017 TR/fp/mm

Liebe Assistenzärztinnen und Assistenzärzte

Wir freuen uns, Sie im Namen des **Weiterbildungsverein Psychiatrie und Psychotherapie Bern plus (WeBe⁺)** zum Bereich Psychotherapie (WeBe⁺ Psychotherapie, **frühere Bezeichnung: Berner Psychotherapie-Weiterbildungs-Curriculum (BeCu)**) zu begrüssen.

Allgemeine Informationen / Überblick

Die Psychotherapie-Weiterbildung WeBe⁺ Psychotherapie ist in das regionale Weiterbildungsprogramm für Psychiatrie und Psychotherapie eingebettet und steht allen Ärztinnen und Ärzten der Region Bern und der benachbarten Kantone offen. Es besteht aus zwei Teilen: **einem einjährigen Einführungskurs und einem 3-jährigen Aufbaukurs** und erfüllt sowohl inhaltlich als auch zeitlich die Richtlinien des Weiterbildungsprogramms der FMH für den Facharzttitel Psychiatrie und Psychotherapie. Die Weiterbildung wurde von der Schweizerischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) anerkannt.

Alle Seminarveranstaltungen finden donnerstags statt, sie beginnen jeweils um 15:00 Uhr und enden um 18:45 Uhr (4 x 50 Minuten plus 25 Minuten Pause). Die Termine sind mit dem bereits bestehenden regionalen Postgraduate (Theorieunterricht Psychiatrie) koordiniert. Die Seminarveranstaltungen im einjährigen **Einführungskurs** finden alternierend mit dem Postgraduate statt. Im **Aufbaukurs** des WeBe⁺ Psychotherapie werden pro Semester jeweils 7-8 Seminarveranstaltungen angeboten.

Der WeBe⁺ Psychotherapie orientiert sich an einem zeitgemässen Wirkfaktorenmodell. Er stützt sich auf Forschungsergebnisse, die unabhängig von den verschiedenen Schulen etwa 22 allgemeine Faktoren zeigen konnten, welche in der Psychotherapie wirksam sind. So werden gemäss FMH-Richtlinien sowohl ein schulenspezifisches psychotherapeutisches Wissen, als auch aktuelle Erkenntnisse über störungsspezifische Techniken und allgemeine Wirkfaktoren vermittelt.

Das Frühjahrssemester des **einjährigen Einführungsjahres** beginnt jeweils Anfang Februar und das Herbstsemester des Einführungskurses beginnt Ende August. (Die genauen Daten entnehmen Sie unserer Website (www.webeplus.ch)). Es findet in den Räumen der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60 statt. Ein Einstieg ist für neu beginnende Assistenzärzte und -ärztinnen jederzeit während des laufenden Semesters möglich.

Der **3-jährige Aufbaukurs wird parallel an zwei Standorten (Murtenstrasse 21 in Bern und am PZM in Münsingen) durchgeführt** (Aufnahmebedingungen für den Aufbaukurs s.u.). Ein Beginn ist nach Absolvierung des Einführungsjahres jederzeit, d.h. auch im laufenden Semester möglich.

Einjähriger Einführungskurs

Das erste Weiterbildungsjahr wurde auf die folgenden Rahmenbedingungen und Grundsätze ausgerichtet:

Die Mehrzahl der Assistenzärztinnen und -ärzte beginnen die Weiterbildung zum Psychiater und Psychotherapeuten in einer Klinik und arbeiten zunächst mit stationären Patienten. Die

Bereich Psychotherapie (WeBe⁺ Psychotherapie)

Weiterbildung im Einführungsjahr ist daher schwerpunktmässig auf diese zumeist schwer erkrankte Patientengruppe bezogen.

Viele Assistentinnen und Assistenten beginnen bislang die Psychotherapieausbildung erst ein Jahr nach Anstellungsbeginn oder später. Im Einführungsjahr unserer Weiterbildung werden von der ersten Woche an Werkzeuge für die psychotherapeutische Arbeit vermittelt. Es ist ein fortlaufender Eintritt vorgesehen, d.h. sofort nach Stellenantritt kann mit dem Einführungskurs begonnen werden.

Im einjährigen Einführungskurs werden auch die Grundsätze der verschiedenen Psychotherapieschulen vermittelt. Mit dieser Information wird ein reflektierter Entscheid für eine spezifische Psychotherapieschule ermöglicht. Gemäss FMH-Richtlinien ist neben den Psychotherapieseminaren in einem der drei Modelle (Psychoanalyse, Systemische Therapie, Verhaltenstherapie) auch eine Einführung von jeweils 12 Stunden in den anderen Modellen erforderlich. Das Einführungsjahr unseres Psychotherapie-Curriculums beinhaltet diese Seminarveranstaltungen und erfüllt daher auch diese Richtlinie.

Für Ärztinnen und Ärzte im Fremdjahr bietet der Einführungskurs eine gute Möglichkeit für eine Orientierung über die Methoden und Möglichkeiten der Psychotherapie.

Nach dem Einführungskurs kann die Psychotherapie-Weiterbildung mit dem 3-jährigen Aufbaukurs unseres regionalen Weiterbildungs-Curriculums oder an einem externen Institut vervollständigt werden.

Das aktualisierte Programm entnehmen Sie bitte unserer Website (www.webeplus.ch).

3-jähriger Aufbaukurs

Die Aufbaukurse sind für eine Teilnehmerzahl von 10-25 Ärztinnen / Ärzte geplant. Sie sind nach dem Psychotherapiemodell der kognitiven Verhaltenstherapie ausgerichtet und durch das schulenunabhängige Wirkfaktorenmodell erweitert. Die Ausbildung ist fall- und praxisorientiert, um eine möglichst effiziente und didaktisch wirksame Wechselwirkung mit dem klinischen Alltag der Teilnehmerinnen / Teilnehmer zu erreichen. Der Einführungskurs oder eine vergleichbare Psychotherapie-Grundausbildung sind die Voraussetzung für den Eintritt in diese Stufe des Curriculums. Wie beim Einführungskurs ist der Eintritt in den Aufbaukurs jederzeit während des laufenden Jahres möglich.

Die Psychotherapie Aufbaukurse **werden parallel an zwei Standorten (UPD, Murtenstrasse 21 in Bern oder am PZM in Münsingen) durchgeführt**. Es werden zwei Semester angeboten (ein Frühjahrssemester à 7-8 Veranstaltungen ab Februar, ein Herbstsemester à 7-8 Veranstaltungen ab August). Alle Psychotherapie-Seminare (Einführungs- und Aufbaukurs) finden an denselben Daten statt und sind zu den Kursen des WeBe⁺ Psychiatrie (Grund- und Aufbaukurs) koordiniert.

Teilnahmevoraussetzung ist die Absolvierung des Einführungsjahres, wobei vergleichbare Kurse gegebenenfalls angerechnet werden können. Im zweiten Falle muss die Teilnahme jedoch vom Leiter des WeBe⁺ Psychotherapie genehmigt werden.

Supervision und Selbsterfahrung

Supervision und Selbsterfahrung finden ausserhalb der Semesterprogramme statt. Der WeBe⁺ Psychotherapie unterstützt die Teilnehmerinnen / Teilnehmer durch Informationen zu Anforderungen bezüglich Supervision und Selbsterfahrung sowie durch eine Liste mit akkreditierten Lehrtherapeuten für die selbstständige Organisation dieser Weiterbildungsbestandteile.

Bereich Psychotherapie (WeBe⁺ Psychotherapie)

Weitere organisatorische Informationen

- Alle Seminarveranstaltungen des Einführungskurses finden in Bern an der Universitätsklinik für Psychiatrie an der Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60, statt. Die Seminarveranstaltungen werden bis auf wenige Ausnahmen in den Räumlichkeiten des Wirtschaftsgebäudes der Universitätsklinik für Psychiatrie durchgeführt (für Programm und Durchführungsorte, bitte die Website www.webeplus.ch konsultieren).
- Die Anmeldung erfolgt über die WeBe⁺-Website. Bitte geben Sie bekannt, ob Sie auch den Aufbaukurs besuchen möchten, dies hilft uns, diesen besser planen zu können.
- Wir möchten Sie dringend bitten, pünktlich zu kommen, damit der Unterricht von Anfang an intensiv, interaktiv und kontinuierlich stattfinden kann. Wir werden gegebenenfalls die Zeit des Eintreffens und die Zeit, wann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer geht, festhalten und nur die Zeit der effektiven Anwesenheit bescheinigen. Gleichzeitig bitten wir Sie um Abgabe des jeweiligen Evaluationsbogens an den Referenten.
- Für Assistentinnen und Assistenten der UPD: Der Sucher muss abgegeben werden, eine Teilnahme mit Sucher ist nicht möglich. Damit möglichst viele Assistentinnen und Assistenten an der Weiterbildung teilnehmen können, beginnt der Spätdienst der UPD am Donnerstag um 14 Uhr 30.
- Für den WeBe⁺ Psychotherapie wird ein kostendeckender Beitrag von ca. SFr. 1000.- pro Semester erhoben. Eine *Pauschale für Nichtmitglieder* wird zusätzlich erhoben, wenn InteressentInnen und TeilnehmerInnen nicht bei einem Mitglied des WeBe⁺ e.V. arbeiten. Eine Liste der Weiterbildungsstätten, die Mitglieder des WeBe⁺ e.V. sind und diesen finanziell mittragen, können auf der Website eingesehen werden. Weitere Informationen zu Kosten können den Ausführungsregeln entnommen werden.
- Für das Einführungsjahr und den Aufbaukurs werden die gleichen Beiträge erhoben. Ein Übertritt vom Einführungskurs in den Aufbaukurs ist so auch aus finanzieller Sicht unkompliziert möglich. Eine Rechnungsstellung erfolgt zu Beginn des Semesters bzw. pro rata ab Anmeldung bei Eintritt in das Einführungsjahr.
- Das Programm des Einführungs- und Aufbaukurses entnehmen Sie bitte der Website (www.webeplus.ch).

Anmeldung und Kontakt

Interessierte Assistentinnen und Assistenten füllen das Anmeldeformular auf der Website (www.webeplus.ch) des WeBe⁺ aus.

Bei Fragen zur Anmeldung oder zu Rechnungen wenden Sie sich bitte an Fr. Michèle Illa: admin@webeplus.ch; 031 / 313 88 18.

Bei allgemeinen oder organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte per Email oder Telefon an Marcel Meyer: assistent@webeplus.ch; 031 / 930 99 34.

Wir würden uns sehr freuen, wenn viele Assistenzärztinnen und –ärzte unser attraktives Weiterbildungsprogramm nutzen würden.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. med. Thomas Reisch
Leiter WeBe⁺ Psychotherapie
Vizepräsident WeBe⁺ e.V.
Ärztlicher Direktor Psychiatriezentrum Münsingen
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen